



**Az Országos Onkológiai Intézet Palliatív Mobil Team
Betegtájékoztatója az
Otthoni Palliatív Ellátási Lehetőségekről**



Kedves Páciensünk!

Mindannyian tudjuk, hogy a rosszindulatú daganatos betegségek, és az azok ellen alkalmazott kezelések nagy megterhelést rónak a súlyos betegséggel küzdő egyénre, és családjára egyaránt. A gyógyító folyamat során nemcsak a fizikai tünetekkel, panaszokkal kell megküzdeni, hanem mentális, lelki, sőt anyagi-szociális kihívásokkal is szembe kell nézni.



A palliatív ellátás célja a **fájdalom, és más kínzó tünetek enyhítése**, az életminőség javítása, a betegség bármely szakaszában.

Minden súlyos állapotú betegnek joga van palliatív szakellátásra, melynek keretében proaktívan kezelik az állapotukból adódó tüneteket, illetve a tüneteknek a rájuk és a családjukra gyakorolt hatásait.

A palliatív ellátásra szakosodott szolgáltatás csapatszempléletű, a team tagjai magasan képzett szakemberek, akiknek a hivatása a palliatív ellátás.

Milyen formái vannak a palliatív szakellátásnak?

A palliatív ellátásra szakosodott szolgáltatások elérhetők

intézményi,

otthoni,

vagy ambuláns betegellátás formájában.

E tájékoztató célja az otthoni ellátások rendszerének ismertetése.

Otthoni palliatív ellátási lehetőség:

Otthoni hospice ellátás

A tartós ápolást igénylő betegek és családjuk számára sokszor az a legjobb, ha otthonukban tartózkodhatnak. Az otthonápoló hospice-palliatív csoport abban segít, hogy a megfelelő orvosi és



szakápolói támogatással a betegek otthonukban is biztonságban érezhessék magukat. Részt vesznek a beteg palliatív ellátásában, és ugyanitt támogatják a családjukat, illetve a gondozásban részt vevőket. Az otthonápoló hospice-palliatív csoport többféle szakember együttműködésével a beteget közvetlenül ellátja, valamint szaktanácsot ad, együttműködik a háziorvossal.

A team gerincét képző orvosok és ápolók mellett további szakemberek is részt vesznek az ellátásban, mint például pszichológusok, gyógytornászok, szociális munkások és lelkeszek, önkéntesek, egyéb szakemberek.



Milyen támogatást nyújt az otthoni hospice ellátás?

Az otthoni hospice ellátás keretében a következő feladatok láthatók el:

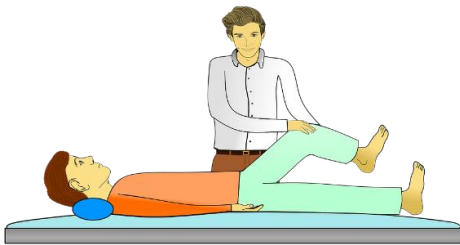
1. Alap- és szakápolási tevékenységek

Alapápolási, vagy gondozási tevékenységnek nevezzük azokat a tevékenységeket, amelyek nem igényelnek különösebb szaktudást, és amelyeket a hozzátartozó is el tudna végezni, ha lenne hozzá ereje, vagy tapasztalata. Ebbe a körbe sorolható pl. a pelenkacsere, vagy betegmosdatás.

A szakápolási feladatok elvégzése szakirányú ismereteket igényel. Ide sorolható pl. a sebellátás, vagy katétergondozás.

2. Tartós fájdalomcsillapítás

3. Gyógytorna



4. Fizioterápia

5. Szociális tevékenységek szervezése

6. Diétás gondozás, tanácsadás

7. Mentálhigiénés gondozás, tanácsadás

(melynek része a családtagok, közvetlen gondozásban résztvevők felkészítése a hospice ellátásra)

8. Gyógyszerelés tervezése, ellenőrzése (megelőző, lépcsőzetes, kombinált fájdalomcsillapítás, orvosi tevékenység)

Az otthoni hospice ellátásban egész nap a beteg mellett vannak az ellátók?

Nem, az otthoni hospice ellátás olyan szaktevékenység, melynek a betegnél töltött idejét a tervezett tevékenység/beavatkozás idejének hossza határozza meg.

Azoknak a betegeknek a tartós felügyeletéről, akiknek állapota ezt igényli, a beteg otthonában a család gondoskodik.

Ugyanakkor a hospice-palliatív ellátás folyamatos rendelkezésre állást biztosít.

Mit jelent a folyamatos rendelkezésre állás?

Az otthoni hospice ellátás keretén belül a beteglátogatás tervezetten történik, a beteggel, és családdal előre egyeztetett időpontban. Lehetnek azonban olyan nem várt helyzetek, amikor a gondozásban részt vevőknek a tervezett látogatáson kívül is szüksége van tanácsra. Ilyenkor az otthoni hospice ellátók telefonon felkereshetők.



Az otthoni hospice ellátás azonban nem sürgősségi ellátás. Sürgős, azonnali beavatkozást igénylő helyzetekben továbbra is a háziorvosi ügyeleti rendszer nyújt segítséget.

Milyen egyéb támogatást lehet igénybe venni az otthoni hospice ellátás mellett?

Otthoni hospice ellátás mellett egyidejűleg **otthoni szakápolás nem rendelhető** el, valamint egyazon napon nem vehető igénybe otthoni hospice ellátás, és ambuláns ellátás. A fenti kivételektől eltekintve **minden egészségügyi ellátás is igénybe** vehető, ide értve bizonyos aktív onkológiai kezeléseket is.

Az otthoni hospice ellátással párhuzamosan igényelhető a beteg otthoni gondozásának támogatására a **szociális alapszolgáltatások** körébe tartozó **házi segítségnyújtás**.

Kell-e fizetni a hospice-palliatív ellátásért?

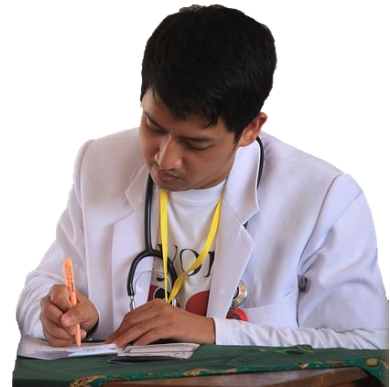


Nem, a **hospice-palliatív ellátás a beteg és családja számára térítésmentesen** vehető igénybe.

Hogyan lehet az otthoni hospice ellátást igénybe venni?

Az otthoni hospice-palliatív szolgáltatók lakcím szerint nyújtanak szakellátást. Előfordulhat, hogy az Ön lakhelyén több hospice otthonápoló szolgálat is működik.

Az otthoni hospice ellátást a házi orvos rendelheti el az onkológus vagy a palliatív orvos javaslatára.



Hogyan zajlik ez a gyakorlatban?

Az Országos Onkológiai Intézetben működő Palliatív Mobil Team feladatai közé tartozik a beteg és családja támogatása a palliatív ellátás megszervezésében.

A Palliatív Mobil Team elsődlegesen a kezelőorvosok jelzése alapján látja el a betegeket. Amennyiben úgy érzi, hogy testi, szociális, spirituális vagy érzelmi támogatásra van szüksége, jelezze nehézségeit kezelőorvosának, aki továbbítja igényét a team felé. Ezután a team személyes, és telefonos konzultáció során segíti a beteget az otthoni ellátás megszervezésének folyamatában.

Kérdéseivel, panaszaival közvetlenül is fordulhat a Palliatív Mobil Teamhez.



Elérhetőségünk:

OOI Palliatív Team 8. épület
Dr. Horváth Orsolya, klinikai onkológus,
palliatív szakorvos
Jakus Nikoletta koordinátor, hospice
szakápoló
Telefon: 06 1 224 8600/3580 m.
e-mail: horvath.orsolya@oncol.hu

Az otthoni hospice ellátást kiegészítő házi segítségnyújtás rendszeréről

A **házi segítségnyújtás a szociális** alapszolgáltatások egyik formája, melyet valamennyi **önkormányzat biztosít** a rászorulóknak számára.

A házi segítségnyújtás keretében igényelhető:

gondozási és ápolási feladatok elvégzése (mint pl. tisztálkodás segítése, pelenkacsere), a lakókörnyezeti higiénia megtartásában való közreműködés (pl. kisebb takarítás), háztartási tevékenységben való közreműködés (pl. étel melegítése, tálalása), stb.

A házi segítségnyújtás szabályozása a Szociális Törvény hatálya alá tartozik, és **térítési díj ellenében vehető igénybe.**

A tájékoztató átadásának ideje:.....

Aláírás:.....

Kapcsolódó szakirodalom:

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelve a daganatos felnőtt betegek teljes körű hospice és palliatív ellátásáról (hatályos: 2017.10.04 -) 2017. EüK. 15. szám EMMI szakmai irányelv

20/1996. (VII. 26.) NM rendelet az otthoni szakápolási tevékenységről

1993. évi III. törvény a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról