

A felfekvés megelőzése (legfontosabb tudnivalók)

Mi a decubitus/felfekvés?

a bőr helyi keringési zavara, általában **nyomás, vagy súrlódás** hatására kialakuló körülírt elváltozás, amely súlyos esetben a **bőrterület elhalását** okozhatja.

Mi a célunk?

a bőr elhalásának megelőzése

a tartós nyomás csökkentésével, és a vérkeringés stimulálásával

A felfekvés súlyossági fokozatai



I. tartós bőrpír



II. hámsérülés



III. bőr alatti szövetek (izmok, szalagok) elhalása



IV. csontelhalás

Mi fokozza a felfekvés kialakulásának veszélyét?

mozdulatlanság
vizelet- és széklettartási képtelenség
súrlódás és húzódás
alultápláltság
száraz bőr
helyi vizenyő

Hogyan előzhetjük meg a felfekvés kialakulását?

Tiszta, **gyűrődésmentes ágynemű** biztosításával.

A beteg **testhelyzetének** legalább 3 óránkénti **változtatásával**.

Kényelmi eszközök (párnák, sarok és könyökgyűrűk, ülőpárna) használatával.

Levegőcellás, vagy memóriahabos **antidecubitus (felfekvés elleni) matrac** alkalmazásával.

Egyszer használatos inkontinencia **betétek**, decubitus **alátétek** igény szerinti **cseréjével**.

A **bőr tisztán, és hidratáltan** tartásával, melyhez a drogériákban a betegápolás eszközeinek széles választéka áll rendelkezésre (nedves törülközők, egyszer használatos mosdatókendők, mosdató habok, hajmosó sapkák, stb.)

Bőrvédő **krémek**, frissítő **gélek napi többszöri használatával**.

Figyelmeztető jelek:

viszketés
fájdalom
bőrpír
hámló bőr



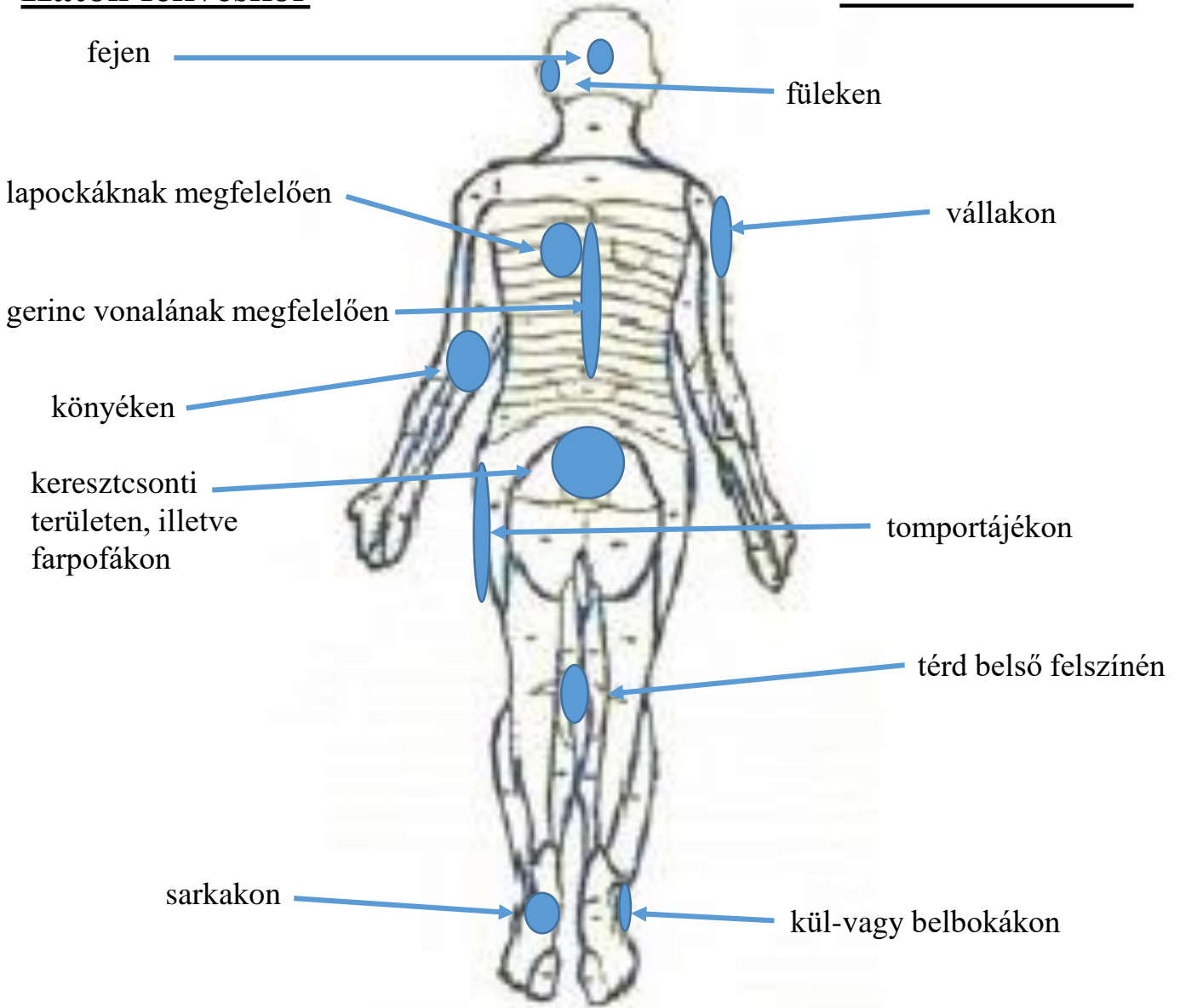
Figyelem!

Ha otthonában a felfekvés kialakulásának figyelmeztető jeleit észleli, vegye igénybe háziorvosa segítségét, vagy intézetünk Palliatív Mobil Teamjének szolgáltatását az otthoni szakellátás megszervezéséhez!

A felfekvés előfordulásának leggyakoribb területei (megelőzés zsíros, hámosító hatású krémmel)

Háton fekvéskor

Oldalt fekvésben



Frissítő hatású géllal: ép bőr esetén a teljes fekvőfelület (hát, kar, comb, lábszár) napi kezelése legalább 2x!

Általam használni kívánt eszközök:

Matrac:.....

Krémek, gélek:.....

Kényelmi eszközök:.....

Egyéb:.....

Tájékoztató átadásának ideje:

Elérhetőség:

Aláírás: