



Országos Onkológiai Intézet Emlő-és Lágyszövetsebészeti Osztály



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

SAJÁT ZSÍR ÁTÜLTETÉSE AZ EMLŐSEBÉSZETBEN

2020.

A betegtájékoztató kiadvány az Európai Unió, az Európai Regionális Fejlesztési Alap (ERFA) és az INTENT-INTERREG CE1047 projekt támogatásával valósult meg.

Tartalomjegyzék

Mit jelent a saját zsír átültetése?	2
Hogyan történik?	2
Lehet-e a beavatkozásnak bármilyen mellékhatása vagy szövődménye?	3
Műtét utáni lábadozás	5
Kapcsolat	6
Az INTENT-INTERREG CE1047 „Az irányelvek és a benchmarking protokollok használata a szociális vállalkozói megoldások serkentésére egy betegközpontúbb közép-európai onkológiai ellátásért” c. projekt bemutatása	8
Kapcsolat	14

Mit jelent a saját zsír átültetése?

A saját zsír átültetése vagy saját zsírral történő feltöltés (amit lipomodellingnek vagy lipofillingnek is neveznek) egy olyan eljárás, amelyet általában a helyreállított emlő alakjának javítására alkalmaznak. Ez a technika minimális beavatkozással jár, és lényege, hogy a test más részéről vett zsírszövetet a kezelendő területbe fecskendezik. Az eljárás az emlő kellemesebb tapintatú, természetes megjelenését eredményezi.

Hogyan történik?

A zsírszövet leszívása elsősorban a csípő feletti részről, de akár a combok, farpofák vagy a has területéről is történhet (az esztétikai sebészetben is használt módszerrel). Az eljárás a bőrön ejtett kis bemetszéseken keresztül történik. Az eltávolított zsírt azután előkészítik és óvatosan, kis adagokban befecskendezik a kezelendő területbe. Ezt a beavatkozást általában altatásban végzik, azonban helyi érzéstelenítéssel is elvégezhető.

A zsírleszívás során a zsírszövetet eltávolítják a donor területről (a testének az a területe, ahonnan a zsírszövet származik). A zsírszövetnek be kell épülnie arra a területre, ahova befecskendezik. Az ehhez szükséges idő elteltével előfordulhat, hogy a befecskendezett zsírszövet egy része nem épül be.

Ilyenkor a kezelt területet keménynek és csomósnak érezheti.

Annak következményeként, hogy bizonyos mennyiségű befecskendezett zsír felszívódik, szükségessé válhat a műtét megismétlése a legjobb esztétikai eredmény elérése érdekében.

Korábbi kezelések, mint a sugárterápiás kezelés vagy életmódbeli tényezők, mint a dohányzás, hatással lehetnek a beavatkozás sikerességére, mivel befolyásolhatják a kezelendő terület szöveteinek vérellátását. Ezekben az esetekben a beavatkozást valószínűleg meg kell ismételni annak érdekében, hogy a kívánt eredményt elérjük.

Lehet-e a beavatkozásnak bármilyen mellékhatása vagy szövődménye?

A legtöbb betegnek nincs panasza, azonban Önnek a lehető legjobb általános állapotban kell lennie a műtét előtt, nem szabad diétáznia és abba kell hagynia a dohányzást.

- Duzzanat a donor (adó) területen: mint bármilyen zsírszívás esetén, időbe telik, amíg a duzzanat lelohad, ezért kompressziós alsóruházat viselésére lehet szükség. Véraláfutás és a bőr elszíneződése is előfordulhat, azonban ez általában átmeneti

jellegű. A műtét előtt nem szabad aszpirint vagy gyulladáscsökkentő gyógyszert szednie.

- Érzékelés zavara: amennyiben a kezelt terület nem érzéketlen, az a műtét után néhány hétig zsibbadhat.
- Fájdalom: bár ez egy nem különösebben fájdalmas beavatkozás, szükség esetén szedheti a szokásos fájdalomcsillapítóit. (A javasolt mennyiséget ne lépje túl).
- Súlygyarapodás és súlyvesztés: miután regenerálódtak a szövetek, a befecskendezett zsírsejtek reagálnak a műtét utáni testsúlyváltozásra. Ha hízik, ezek a zsírsejtek a testsúlygyarapodás eredményeként nagyobbak lesznek, így az a terület, ahová a zsírszövet befecskendezésre került észrevehetően teltebb lesz. Ha fogy, ezek a zsírsejtek kisebbek lesznek, és a kontúrkorrekció részben vagy teljesen elveszhet. Ezért fontos, hogy testsúlya állandó maradjon, a műtét idején pedig az Ön esetében megszokott mértékű legyen.

Műtét utáni lábadozás

A beavatkozást műtőben végzik, általában egy egynapos műtét során, vagy esetenként egyéjszakás bent alvással járhat. A műtét után 24 órán át pihennie kell, majd lassan növelni kell a fizikai tevékenység mértékét. Megszokott, nem megerőltető tevékenységet a műtét után 2-3 nappal végezhet.

Lehetséges, hogy a melltartó viselése egyáltalán nem javasolt az Ön számára, illetve, hogy a műtétet követő 4-6 hétig varrásmentes melltartó viselése javasolt. Amennyiben melltartót kíván hordani, ügyeljen arra, hogy a melltartó ne nyomja a zsírbeültetésen átesett területet, mivel ez megakadályozhatja, hogy a befecskendezett zsírszövet megtapadjon, valamint, hogy kialakuljon annak természetes elhelyezkedése.

A bemetszéseket néhány apró öltéssel zárják le, amelyeket 14 nappal a műtét után távolítanak el. Javasolt néhány hétig a donor területen testhez álló fűző/haskötő vagy testhez álló hosszú szárú fehérnemű/ biciklisnadrág viselése. Ez segíti a duzzadás lelohadását és a véraláfutás felszívódását, valamint megtartja a donor terület formáját.



Kapcsolat

Országos Onkológiai Intézet
Daganatsebészeti Központ
Emlő-és Lágyszövetsebészeti Osztály

Dr. Habil. Mátrai Zoltán Ph.D., FEBS.
Központvezető főorvos
Osztályvezető főorvos

1122 Budapest, Ráth György utca 7-9, 3-as épület III.
emelet
1525 Budapest Pf.21.

Tel: +36 1 224 8600/ 8250
+36 1 224 8765
E-mail: sebeszet@oncol.hu

Osztályvezetői titkárság:
Szilágyi Erika
Tel: 224-8600/3679

Tisztelt Betegünk!

A betegtájékoztató kiadvány az Európai Unió, az Európai Regionális Fejlesztési Alap (ERFA) és az INTENT-INTERREG CE1047 projekt támogatásával készült.

A magyar partner részvétele a projektben a Magyar Állam társfinanszírozásával valósult meg.

Az INTENT-INTERREG CE1047 projektről az következőkben olvashat további információt.

Az INTENT-INTERREG CE1047 „Az irányelvek és a benchmarking protokollok használata a szociális vállalkozói megoldások serkentésére egy betegközpontúbb közép-európai onkológiai ellátásért” c. projekt bemutatása

A betegtájékoztató kiadvány az Európai Unió, az Európai Regionális Fejlesztési Alap (ERFA) és az INTENT-INTERREG CE1047 projekt támogatásával készült.

A magyar partner részvétele a projektben a Magyar Állam társfinanszírozásával valósult meg.

A projekt célja

Az INTENT projekt célja az innovatív, betegközpontú onkológiai ellátási megoldások kidolgozása. Ennek megvalósítása az onkológiai ellátó centrumok szakemberei, a betegek, és a döntéshozók bevonásával zajlik. A cél, hogy a fent említett csoportokkal közösen végzett munkának köszönhetően pontosabb képet alkothassunk a betegközpontú megközelítésről, és ezáltal az onkológiai ellátás fejlődjön Közép-Európában.

Rólunk

4 közép-európai ország intézetei fognak össze egy innovatív betegközpontú onkológiai ellátás megvalósulása érdekében:

Csehország

- Egészségügyi Információs és Statisztikai Intézet
- Masaryk Memorial Onkológiai Intézet

Magyarország

- Országos Onkológiai Intézet

Olaszország

- Veneto Onkológiai Intézet
- Országos Onkológiai Intézet
- Rákbetegek Olasz Szövetsége
- Egészségügyi Minisztérium

Szlovénia

- Országos Népegészségügyi Intézet
- Ljubljana Onkológiai Intézet

A projekt finanszírozása

Az INTENT projekt az INTERREG Central Europe program finanszírozásában valósul meg, ösztönözve ezzel a kölcsönös kihívások megoldására irányuló együttműködést Közép-Európa-szerte.

Az INTERREG Central Europe program a maga 246 millió eurós költségvetéséből állami és magán intézetek együttműködését támogatja Közép-Európa-szerte. Ezzel elősegíti a régiók és városok fejlesztését az alábbi országokban: Ausztria, Horvátország, Csehország, Németország, Magyarország, Olaszország, Lengyelország, Szlovákia és Szlovénia.

A projektről

Az INTENT projekt keretében végzett munka különböző tematikus szakaszokra osztott, melyek mindegyike egymással összefügg és közös eredményeken alapul.

Az INTENT számokban:

- 9 ország
- 9 partner
- 6 eredmény
- 1,8 millió € teljes projekt költségvetés
- 1,5 millió € ERFA hozzájárulás

Miért jött létre az INTENT projekt?

A rosszindulatú daganatos megbetegedések a vezető halálozási okok közé tartoznak az Európai Unióban. A daganatos megbetegedésekkel kapcsolatos tapasztalatok azonban a javuló túlélési arányoknak köszönhetően megváltozni látszanak. A daganatos megbetegedések fogalma úgyszintén változik, tükrözve az igényt egy betegközpontúbb onkológiai ellátási megközelítésre. Az INTENT projekt speciális tudást ('know-how'-t), kompetenciákat és kapacitásokat vezet be, amelyek segítségével a közép-európai betegközpontú onkológiai ellátás összehangolása és fejlesztése megvalósulhat. Mindez a benchmarking protokollok és szociális vállalkozói megoldások hasznosításának köszönhetően. Ez az alábbiakat eredményezi majd:

- a betegközpontú onkológiai ellátás megközelítésének jobb megértését,
- a betegközpontú megközelítés bevezetését segítő új eszközöket és módszereket,
- fontos ajánlásokat a döntéshozók számára,
- egy hálózatot, amelyben az érintettek közösen határozzák meg a fejlesztendő területeket és dolgozzák ki az innovatív megoldásokat.

A projekt eredményei **négy kulcsfontosságú cselekvési területen** fogják az onkológiai ellátó

centrumok, a döntéshozók és a betegek javát szolgálni:

A betegközpontú onkológiai ellátási modell –
5 régió, amely részt vesz az onkológiai szakpolitikák feltérképezésében

Az INTENT projekt kifejleszt egy együttműködésre épülő betegközpontú onkológiai ellátási modellt, amely segítségével az öt 'pilot' intézmény által kínált szolgáltatások hatékony integrálása megvalósul. A projekt a résztvevők számára moderált fórumot biztosít a párbeszéd és az együttműködés támogatására az onkológiai és az alapellátást végző csoportok, a betegszervezetek, valamint a döntéshozók között. Ezáltal a modell arra törekszik, hogy az ellátás folyamatossága biztosítva legyen a megelőzéstől és korai diagnózistól kezdve a kezelésig, a rehabilitációig és a túlélésig. Egy olyan új ellátási modell kerül kifejlesztésre, amely iránt a helyi partnerek és a betegek is elköteleződnek a közös tervezésen és részvételen keresztül.

Online benchmarking eszköz –
2 új indikátor a betegközpontú onkológiai ellátáshoz és egészségügyi innovációhoz

A betegközpontúbb onkológiai ellátás fejlesztése érdekében az INTENT projekt arra vállalkozik, hogy kifejlesszen egy 'benchmarking' eszközt és ezzel kompetenciákat építsen. Ez az egyedülálló online eszköz lehetővé teszi majd a 'benchmarking' megvalósítását, a szervezeti változtatások és a szociális vállalkozói megoldások létrejöttét. Az eszköz kifejlesztéséhez új indikátorok meghatározása és

integrálása szükséges. A 'benchmarking' eszköz folyamatos felülvizsgálatát a pilot szakasz alatt a végfelhasználók és helyi résztvevők végzik majd. A fejlesztés központi kérdése a helyi informatikai hálózatokba történő integrálás igénye.

Közép-európai 'pilot' gyakorlat – *5 'Pilot' intézmény*

Az INTENT projekt a betegközpontú onkológiai ellátás irányelveit és az online 'benchmarking' eszközt öt közép-európai 'pilot' intézményben vezeti be és teszteli. A pilot gyakorlat kulcsfontosságú ahhoz, hogy fel lehessen mérni az egyes eszközök hasznosságát a betegközpontú onkológiai ellátás bevezetésében, amely nyomán a közép-európai állami kórházakban javulnak az eredmények és a betegellátás. Következésképpen Teljesítmény Fejlesztési Tervek (Performance Improvement Plans) kerülnek kidolgozásra a kifejlesztett eszközök javítására. A pilot helyszínei az alábbi régiók: Budapest (HU), Szlovénia (SL), Dél-Morvaország (CZ), valamint a Veneto és a Friuli-Venezia Giulia (IT) régió.

Virtuális tudás ('know-how') centrum –

2020 a virtuális 'know-how' centrum átadásának éve

A virtuális tudás ('know-how') centrum az INTENT projekt válasza a projekt eredményeinek fenntarthatóságára és továbbadására. A virtuális 'know-how' centrumot az INTENT projekt társult partnere, az Európai Onkológiai Intézetek Szervezete (Organisation of European Cancer Institutes – OECI) üzemelteti majd. A projekt fenntarthatósága és eredményeinek szélesebb körű átültetése a

betegszervezetek honlapjaira vezető linkekkel érhető el. A projekt lezárása után az elért eredmények nem vesznek el, tovább élnek majd a nemzetközi virtuális 'know-how' centrum segítségével azért, hogy ösztönözzék a betegközpontú onkológiai ellátás folyamatos fejlesztését Közép-Európában és azon túl is.

További információ

A projekt hivatalos weboldala, ahol bővebb információkat talál a projekt célkitűzéseiről, a tevékenységekről és az eredményekről, valamint itt tájékozódhat a legfrissebb hírekről is:

www.interreg-central.eu/intent

Kapcsolat

INTENT projekt

Masaryk Memorial Onkológiai Intézet

Brno, Csehország

Tel.: +420 543136916

E-mail: intent@mou.cz

WWW: <http://www.mou.cz>



Ministero della Salute



INSTITUTE
OF ONCOLOGY
LJUBLJANA



National Institute
of Public Health

Interreg
CENTRAL EUROPE



INTENT

European Union
European Regional
Development Fund



Kapcsolat

Országos Onkológiai Intézet
Daganatsebészeti Központ
Emlő-és Lágyszövetsebészeti Osztály

Dr. Habil. Mátrai Zoltán Ph.D., FEBS.
Központvezető főorvos
Osztályvezető főorvos

1122 Budapest, Ráth György utca 7-9, 3-as épület III.
emelet
1525 Budapest Pf.21.

Tel: +36 1 224 8600/ 8250
+36 1 224 8765
E-mail: sebeszet@oncol.hu

Osztályvezetői titkárság:
Szilágyi Erika
Tel: 224-8600/3679