



**Országos Onkológiai Intézet
Emlő-és Lágyszövetsebészeti Osztály**



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

**EMLŐBIMBÓ ÉS BIMBÓUDVAR
HELYREÁLLÍTÁS**

2020.

A betegtájékoztató kiadvány az Európai Unió, az Európai Regionális Fejlesztési Alap (ERFA) és az INTENT-INTERREG CE1047 projekt támogatásával valósult meg.

Tartalomjegyzék

Emlőbimbó és bimbóudvar helyreállítás	2
Miért érdemes elgondolkodni az emlőbimbó és a bimbóudvar helyreállításáról?	2
Miből áll a műtét?	3
Az emlőbimbó és a bimbóudvar tetoválása	3
Felragasztható emlőbimbó pótlás (protézis)	4
Milyen kockázattal jár a beavatkozás?	4
A műtét után	6
Kapcsolat	7
Az INTENT-INTERREG CE1047 „Az irányelvek és a benchmarking protokollok használata a szociális vállalkozói megoldások serkentésére egy betegközpontúbb közép-európai onkológiai ellátásért” c. projekt bemutatása	9
Kapcsolat	15

Emlőbimbó és bimbóudvar helyreállítás

Ebben a tájékoztatóban minden emlőbimbó helyreállítással kapcsolatos kérdésre választ talál. A tájékoztató célja, hogy minden információt megadjunk Önnek és családjának ahhoz, hogy jobban megértsék a műtétet, illetve azt, hogy mire számíthatnak.

Miért érdemes elgondolkodni az emlőbimbó és a bimbóudvar helyreállításáról?

Az emlőbimbó és a bimbóudvar helyreállítása az emlőhelyreállítás utolsó szakasza. Ezt a műtétet azon betegek esetében javasolják, akiknél emlőhelyreállító műtétet végeztek.

Az emlőbimbó és a bimbóudvar helyreállítását általában az emlőhelyreállító műtét vagy a másik emlőn végzett műtét után 3-6 hónappal végzik el, amikor a műtét következményeként megjelenő duzzadás megszűnt. Ekkor már az új emlőbimbó a helyreállított emlőn a megfelelő helyre helyezhető. Az emlőbimbó helyreállítása azonban választható műtét. Azok a betegek, akik emlőbimbó nélkül is elégedettek az emlőhelyreállítással, úgy is dönthetnek, hogy nem kérik a műtétet.

Miből áll a műtét?

Az Önre váró műtét az Ön igényeitől és az emlősebész által választott módszertől függ. Emlősebésze megbeszéli Önnel a lehetőségeket, kockázatokat és előnyöket, hogy megalapozott döntést tudjon hozni. Az emlőbimbó-helyreállítás biztonsággal, ambuláns rendelés keretén belül, helyi érzéstelenítéssel elvégezhető műtét.

Az emlősebész a helyreállított emlőből használ fel valamennyi szövetet, úgynevezett 'lebenyt', és abból, annak összeöltésével formázza meg a kitüremkedő emlőbimbót. Ezzel kialakítható az emlőbimbó alakja, azonban az emlőbimbó színe a helyreállított emlő színével megegyező.

Az emlőbimbó és a bimbóudvar tetoválása

Az emlőbimbó és bimbóudvar tetoválását el lehet végezni az emlőbimbó helyreállítását követően, vagy akár önmagában is, annak érdekében, hogy megfelelő megjelenést és színegyezést adjunk az emlőbimbó és bimbóudvar egészének.

A bimbóudvart akár egy donor területről (a testének az a területe, ahonnan a bőrszövet származik) vett bőrrel lehet helyreállítani. Ezt általában a belső comb felső részéből veszik, mivel ott a bőr valamivel sötétebb

árnyalatú, így a színe az emlő bőrszínénél jobban megfelel a bimbóudvarnak. Ezáltal a bimbóudvarhoz használt bőr levétele helyén, a donor területen heg marad. A heg egy kb. 5-6 cm hosszú egyenes vonal lesz, amely idővel elhalványul.

Ha nem szeretne heget a donor területen, tetoválással is elérhetjük a bimbóudvar színezetét. Az emlőbimbó és bimbóudvar tetoválását egészségügyi tetováló végzi, és lehetséges, hogy többször is el kell majd végezni a beavatkozást, amíg elégedett lesz a tetoválás színével, bár a pontos színegyezés nem mindig biztosítható.

Felragasztható emlőbimbó pótlás (protézis)

A felragasztható szilikon emlőbimbó protézist személyre szabottan, az eredeti emlőbimbó és bimbóudvar pontos másolataként lehet elkészíttetni. Ez azok számára lehet megoldás, akik nem kívánnak további műtéti beavatkozást.

Milyen kockázattal jár a beavatkozás?

Mint minden műtétnél, itt is vannak kockázatok, de ezek esélye megfelelő betegellátással, illetve az Ön és emlősebésze közötti megfelelő kommunikációval minimálisra csökkenthető. A legtöbb hölgy igen elégedett az eredménnyel.

Bár ez egy kis beavatkozás, fennáll a vérzés alacsony kockázata. Ha emiatt aggódik, konzultáljon az Emlő-és Lágyszövetsebészeti Osztály orvosával.

Fennáll a seb fertőzésének alacsony kockázata is. Ez késleltetheti a sebgyógyulást és lehetséges, hogy a fertőzés megszüntetéséhez antibiotikus kezelésre lesz szüksége.

Előfordulhat, hogy az új emlőbimbó vérellátása nem megfelelő, és az emlőbimbó kialakításához használt szövet elhal. Ebben az esetben az emlőbimbót el kell távolítani, és más megoldást javasolunk Önnek az emlőbimbó helyreállítására.

Az emlőbimbó kiemelkedése idővel bizonyos mértékig laposodik. Előfordulhat, hogy a kitüremkedés növelésére újabb helyreállító beavatkozásra lesz szükség.

Az emlőbimbó és bimbóudvar tetoválása idővel halványodhat, és a színegyezés érdekében a tetoválás ismétlésére lehet szükség.

A műtét után

A sebet különleges kötéssel fedik le, amely megakadályozza a fertőzést és felszívja az esetleges vérzést. A kezelt területet tisztán és szárazon kell tartani, amíg a kötés rajta van.

Amennyiben az emlőbimbó színének bármilyen változását figyeli meg, erős fájdalmai vannak, duzzadást vagy pirosságot tapasztal, vegye fel a kapcsolatot az Emlő- és Lágyrészsebészeti Osztály munkatársával.

Kontrollvizsgálatra a műtét után egy héttel jegyzik be, akkor veszik le a kötést és ellenőrzik, hogy megfelelően gyógyul-e a sebe. Következő időpontot a varratszedésre kap.

A gyógyulás több hétig is eltarthat, de a megszokott tevékenységeit már néhány nap után elkezdheti, illetve amikor készen érzi rá magát. A hegesedés bizonyos ideig jól látható lesz, de idővel halványodni fog.



Kapcsolat

Országos Onkológiai Intézet
Daganatsebészeti Központ
Emlő-és Lágyszövetsebészeti Osztály

Dr. Habil. Mátrai Zoltán Ph.D., FEBS.
Központvezető főorvos
Osztályvezető főorvos

1122 Budapest, Ráth György utca 7-9, 3-as épület III.
emelet
1525 Budapest Pf.21.

Tel: +36 1 224 8600/ 8250
+36 1 224 8765
E-mail: sebeszet@oncol.hu

Osztályvezetői titkárság:
Szilágyi Erika
Tel: 224-8600/3679

Tisztelt Betegünk!

A betegtájékoztató kiadvány az Európai Unió, az Európai Regionális Fejlesztési Alap (ERFA) és az INTENT-INTERREG CE1047 projekt támogatásával készült.

A magyar partner részvétele a projektben a Magyar Állam társfinanszírozásával valósult meg.

Az INTENT-INTERREG CE1047 projektről az következőkben olvashat további információt.

Az INTENT-INTERREG CE1047 „Az irányelvek és a benchmarking protokollok használata a szociális vállalkozói megoldások serkentésére egy betegközpontúbb közép-európai onkológiai ellátásért” c. projekt bemutatása

A betegtájékoztató kiadvány az Európai Unió, az Európai Regionális Fejlesztési Alap (ERFA) és az INTENT-INTERREG CE1047 projekt támogatásával készült.

A magyar partner részvétele a projektben a Magyar Állam társfinanszírozásával valósult meg.

A projekt célja

Az INTENT projekt célja az innovatív, betegközpontú onkológiai ellátási megoldások kidolgozása. Ennek megvalósítása az onkológiai ellátó centrumok szakemberei, a betegek, és a döntéshozók bevonásával zajlik. A cél, hogy a fent említett csoportokkal közösen végzett munkának köszönhetően pontosabb képet alkothassunk a betegközpontú megközelítésről, és ezáltal az onkológiai ellátás fejlődjön Közép-Európában.

Rólunk

4 közép-európai ország intézetei fognak össze egy innovatív betegközpontú onkológiai ellátás megvalósulása érdekében:

Csehország

- Egészségügyi Információs és Statisztikai Intézet
- Masaryk Memorial Onkológiai Intézet

Magyarország

- Országos Onkológiai Intézet

Olaszország

- Veneto Onkológiai Intézet
- Országos Onkológiai Intézet
- Rákbetegeg Olasz Szövetsége
- Egészségügyi Minisztérium

Szlovénia

- Országos Népegészségügyi Intézet
- Ljubljana Onkológiai Intézet

A projekt finanszírozása

Az INTENT projekt az INTERREG Central Europe program finanszírozásában valósul meg, ösztönözve ezzel a kölcsönös kihívások megoldására irányuló együttműködést Közép-Európa-szerte.

Az INTERREG Central Europe program a maga 246 millió eurós költségvetéséből állami és magán intézetek együttműködését támogatja Közép-Európa-szerte. Ezzel elősegíti a régiók és városok fejlesztését az alábbi országokban: Ausztria, Horvátország, Csehország, Németország, Magyarország, Olaszország, Lengyelország, Szlovákia és Szlovénia.

A projektről

Az INTENT projekt keretében végzett munka különböző tematikus szakaszokra osztott, melyek mindegyike egymással összefügg és közös eredményeken alapul.

Az INTENT számokban:

- 9 ország
- 9 partner
- 6 eredmény
- 1,8 millió € teljes projekt költségvetés
- 1,5 millió € ERFA hozzájárulás

Miért jött létre az INTENT projekt?

A rosszindulatú daganatos megbetegedések a vezető halálozási okok közé tartoznak az Európai Unióban. A daganatos megbetegedésekkel kapcsolatos tapasztalatok azonban a javuló túlélési arányoknak köszönhetően megváltozni látszanak. A daganatos megbetegedések fogalma úgyszintén változik, tükrözve az igényt egy betegközpontúbb onkológiai ellátási megközelítésre. Az INTENT projekt speciális tudást ('know-how'-t), kompetenciákat és kapacitásokat vezet be, amelyek segítségével a közép-európai betegközpontú onkológiai ellátás összehangolása és fejlesztése megvalósulhat. Mindez a benchmarking protokollok és szociális vállalkozói megoldások hasznosításának köszönhetően. Ez az alábbiakat eredményezi majd:

- a betegközpontú onkológiai ellátás megközelítésének jobb megértését,
- a betegközpontú megközelítés bevezetését segítő új eszközöket és módszereket,
- fontos ajánlásokat a döntéshozók számára,
- egy hálózatot, amelyben az érintettek közösen határozzák meg a fejlesztendő területeket és dolgozzák ki az innovatív megoldásokat.

A projekt eredményei **négy kulcsfontosságú cselekvési területen** fogják az onkológiai ellátó

centrumok, a döntéshozók és a betegek javát szolgálják:

A betegközpontú onkológiai ellátási modell – 5 régió, amely részt vesz az onkológiai szakpolitikák feltérképezésében

Az INTENT projekt kifejleszt egy együttműködésre épülő betegközpontú onkológiai ellátási modellt, amely segítségével az öt 'pilot' intézmény által kínált szolgáltatások hatékony integrálása megvalósul. A projekt a résztvevők számára moderált fórumot biztosít a párbeszéd és az együttműködés támogatására az onkológiai és az alapellátást végző csoportok, a betegszervezetek, valamint a döntéshozók között. Ezáltal a modell arra törekszik, hogy az ellátás folyamatossága biztosítva legyen a megelőzéstől és korai diagnózistól kezdve a kezelésig, a rehabilitációig és a túlélésig. Egy olyan új ellátási modell kerül kifejlesztésre, amely iránt a helyi partnerek és a betegek is elköteleződnek a közös tervezésen és részvételen keresztül.

Online benchmarking eszköz – 2 új indikátor a betegközpontú onkológiai ellátáshoz és egészségügyi innovációhoz

A betegközpontúbb onkológiai ellátás fejlesztése érdekében az INTENT projekt arra vállalkozik, hogy kifejlesszen egy 'benchmarking' eszközt és ezzel kompetenciákat építsen. Ez az egyedülálló online eszköz lehetővé teszi majd a 'benchmarking' megvalósítását, a szervezeti változtatások és a szociális vállalkozói megoldások létrejöttét. Az eszköz kifejlesztéséhez új indikátorok meghatározása és

integrálása szükséges. A 'benchmarking' eszköz folyamatos felülvizsgálatát a pilot szakasz alatt a végfelhasználók és helyi résztvevők végzik majd. A fejlesztés központi kérdése a helyi informatikai hálózatokba történő integrálás igénye.

Közép-európai 'pilot' gyakorlat – *5 'Pilot' intézmény*

Az INTENT projekt a betegközpontú onkológiai ellátás irányelveit és az online 'benchmarking' eszközt öt közép-európai 'pilot' intézményben vezeti be és teszteli. A pilot gyakorlat kulcsfontosságú ahhoz, hogy fel lehessen mérni az egyes eszközök hasznosságát a betegközpontú onkológiai ellátás bevezetésében, amely nyomán a közép-európai állami kórházakban javulnak az eredmények és a betegellátás. Következésképpen Teljesítmény Fejlesztési Tervek (Performance Improvement Plans) kerülnek kidolgozásra a kifejlesztett eszközök javítására. A pilot helyszínei az alábbi régiók: Budapest (HU), Szlovénia (SL), Dél-Morvaország (CZ), valamint a Veneto és a Friuli-Venezia Giulia (IT) régió.

Virtuális tudás ('know-how') centrum – *2020 a virtuális 'know-how' centrum átadásának éve*

A virtuális tudás ('know-how') centrum az INTENT projekt válasza a projekt eredményeinek fenntarthatóságára és továbbadására. A virtuális 'know-how' centrumot az INTENT projekt társult partnere, az Európai Onkológiai Intézetek Szervezete (Organisation of European Cancer Institutes – OECI) üzemelteti majd. A projekt fenntarthatósága és eredményeinek szélesebb körű átültetése a

betegszervezetek honlapjaira vezető linkekkel érhető el. A projekt lezárása után az elért eredmények nem vesznek el, tovább élnek majd a nemzetközi virtuális 'know-how' centrum segítségével azért, hogy ösztönözzék a betegközpontú onkológiai ellátás folyamatos fejlesztését Közép-Európában és azon túl is.

További információ

A projekt hivatalos weboldala, ahol bővebb információkat talál a projekt célkitűzéseiről, a tevékenységekről és az eredményekről, valamint itt tájékozódhat a legfrissebb hírekről is:

www.interreg-central.eu/intent

Kapcsolat

INTENT projekt

Masaryk Memorial Onkológiai Intézet

Brno, Csehország

Tel.: +420 543136916

E-mail: intent@mou.cz

WWW: <http://www.mou.cz>



Ministero della Salute





Kapcsolat

Országos Onkológiai Intézet
Daganatsebészeti Központ
Emlő-és Lágyszövetsebészeti Osztály

Dr. Habil. Mátrai Zoltán Ph.D., FEBS.
Központvezető főorvos
Osztályvezető főorvos

1122 Budapest, Ráth György utca 7-9, 3-as épület III.
emelet
1525 Budapest Pf.21.

Tel: +36 1 224 8600/ 8250
+36 1 224 8765
E-mail: sebeszet@oncol.hu

Osztályvezetői titkárság:
Szilágyi Erika
Tel: 224-8600/3679