

Colonoscopia előkészítéséhez tájékoztató

Előkészítés

A vizsgálatot megelőző három napban:

- könnyű
- folyékony
- pépes
- rostmentes étrendet tartson
(szőlő, paradicsom, paprika, narancs, kivi, borsó fogyasztása tilos!)

-2. NAP:

- A pépes ebédet követően vegyen be 1 evőkanál keserűsót, amit 2 dl vízben fel kell oldani (a keserűsó recept nélkül kapható a gyógyszer-tárban), majd 2-3 liter folyadék fogyasztása.

-1. NAP:

- Reggel a 300 g Macrogolum felét oldja fel 1 liter teában, majd még 2-3 liter vizet vagy teát igyon. Délben a Macrogolum másik felét oldja fel, majd igyon 2-3l. teát, vagy vizet, folyadékot. A folyadék lehet bármilyen szűrt üdítő, csak ne legyen rostos és szénsavas.

0. NAP:

- Reggel helyezzen fel 1 Dulcolax kúpot
- A vizsgálat reggelén 1 liter szénsavmentes ásványvizet vagy citromos teát fogyaszthat.
- A vizsgálat napján kísérővel jöjjön és aznap gépjárművet nem vezethet!
- Ha az előkészítéssel kapcsolatban bármilyen problémája van, forduljon bizalommal kezelőorvosához
- Labor leleteit + orvosi dokumentációit is hozza magával