

2017. januári programok

Ébredés Filmklub

Igazából szerelem (színes, amerikai vígjáték)

Időpont: január 2. (hétfő) 15 óra

Helyszín: OOI- Tükörterem

Jelentkezés: Antal Magdi, 321-7445, 06-20-337-4637, rakasz@rakliga.hu

Mise a Rákbategekért Szt. Peregrinhez

(Minden hónap első keddjén)

Időpont: január 3. (kedd) 17.15 óra

Helyszín: Belvárosi Szent Anna (Szervita) templom (Bp, V. Szervita tér 6.)

Fakanál klub - Bejelentkezés szükséges!

Téli napok vitaminjai

Időpont: január 6. (péntek) 14-16 óra

Helyszín: Kulturális Szalon, Bp., XII. Böszörményi u. 34/a

Jelentkezés: Antal Magdi, 321-7445, 06-20-337-4637, rakasz@rakliga.hu

Melanóma- Férfi klub

"Stressz és annak kezelése, betekintés a keleti tanításokba"

Előadó: Dr. Molnár Józsefné egészségfilozófus

Időpont: január 10. (kedd) 15 óra

Helyszín: OOI – Tükörterem

Jelentkezés: Antal Magdi, 321-7445, 06-20-337-4637, rakasz@rakliga.hu

Fiatalok klubja

Időpont: január 10. (kedd) 17 óra

Helyszín: OOI–Tükörterem

Jelentkezés: Strommer Szilvia, 06-20-565-5589, l elkisegety@rakliga.hu

Irodalomterápia

Időpont: január 12. (csütörtök) 16 óra

Helyszín: OOI–Tükörterem

Tartja: Ruszthy Geraldine

Jelentkezés: Strommer Szilvia, 06-20-565- 5589, l elkisegety@rakliga.hu



Hatékony életmódváltás kurzus

Időpont: január 13. és 27. (péntek) 10-13 óra

Helyszín: OOI – Tükörterem

Jelentkezés: Strommer Szilvia, 06-20-565-5589, lelkisegely@rakliga.hu

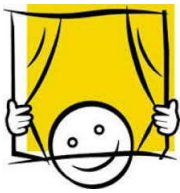


Körtáncklub

Időpont: január 13. és 27. (péntek) 15-17 óra

Jelentkezés: Strommer Szilvia, 06-20-565-5589, lelkisegely@rakliga.hu

Helyszín: OOI – Tükörterem és előtér



Rögtönzések színháza

Időpontok: január 14. (szombat) 15-17 óra

Helyszín: OOI – Tükörterem

Jelentkezés: Strommer Szilvia, 06-20-565-5589, lelkisegely@rakliga.hu



Népmesékkel a lelki egyensúlyért

Időpont: január 14. (szombat) 17-18,30 óra

Jelentkezés: Strommer Szilvia, 06-20-565-5589, lelkisegely@rakliga.hu

Helyszín: RÁKÁSZ Bp., XII. Greguss u. 2



Szomatodráma

Dr. Buda László orvos, pszichiáter, a **Mit üzen a tested?** című könyv írójának módszere alapján.

Időpont: január 17. (kedd) 15- 19óráig

Helyszín: OOI- Tükörterem

Jelentkezés: Strommer Szilvia, 06-20-565- 5589, lelkisegely@rakliga.hu

E-klub (Emlőműtöttek klubja)

Időpont: január 19. (csütörtök) 10-12 óra

Helyszín: OOI- Tükörterem

Jelentkezés: Strommer Szilvia, 06-20-565- 5589, lelkisegely@rakliga.hu

Kézműves klub

Téli színek festése

Időpont: január 20. (péntek) 15 óra

Helyszín: OOI – Tükörterem

Jelentkezés: Antal Magdi, 321-7445, 06-20-337-4637, [rakasz@rakliga.hu](mailto:rakas@rakliga.hu)



Limfóma klub



"Itt a farsang áll a bál..."

Beszélgetés a téli ételekről, a helyes táplálkozásról.

Előadó: Pongrácz Adrienn *OOI dietetikusa*

Időpont: január 24. (kedd) 15 óra

Helyszín: OOI- Tükörterem

Jelentkezés: Antal Magdi, 321-7445, 06-20-337-4637, rakasz@rakliga.hu



Kék Golyó Koncert

Weiner Ensemble

Időpont: január 24. (kedd) 16 óra

Helyszín: OOI –3-as épület AULA

Érdeklődni: Strommer Szilvia, 06-20-565-5589,
lelkisegely@rakliga.hu

ÖKUMENIKUS BIBLIAKÖR

A beszélgetést vezeti:

Dr. Legeza József görög katolikus parókus

Hogyan olvassuk és értelmezzük a Bibliát?

Hogyan válhat személyes üzenetté?

Milyen megoldást nyújthat sajátos problémáimra?

Van- e a válságból kiút?

Időpont: január 31. (kedd) 16 óra

Helyszín: OOI- Tükörterem

Érdeklődés, jelentkezés: Halmi Mária: 06 70- 280-5487,

Surján Zsuzsa: 06 20-566-3662, Kishegyi Eleonóra: 06 20-823-0156

Új klub



FUTÓ - LÉPÉSEK –MOSOLLYAL klub

Találkozó keddenként 18 órakor

a Margitszigeten, az Atlétikai Centrum előtt

Jelentkezés: Strommer Szilvia, 06-20-565-5589, lelkisegely@rakliga.hu

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A programjainkon való részvétel ingyenes.

Helyszíneink címe:

- **TÜKÖRTEREM:** Orsz. Onk. Int. – XII. Bp., Kék Golyó u. 13 fszt.
- **RÁKÁSZ:** Bp., XII. Greguss u. 2
- **KULTURÁLIS SZALON:** Bp., XII. Böszörményi u. 34/a